



Geestkracht

De relationele
aspecten van
communicatie

Cursusinformatie



Introductie

De manier waarop wij communiceren met anderen heeft invloed op de kwaliteit van onze relaties. Woorden kunnen zacht zijn als boter, of scherp als een scheermes. Naast de basisprincipes, die in communicatie een rol spelen, staan we in deze cursus vooral stil bij de relationele aspecten van onze communicatie.

In tien bijeenkomsten van twee uur zullen alle aspecten van de menselijke communicatie onder de loep genomen worden. Naast een grondige theoretische uitleg, is er volop ruimte voor praktische oefeningen en het inbrengen van vraagstukken op het gebied van communicatie. De inbreng van de deelnemers zal steeds het uitgangspunt vormen voor de samenstelling van de lessen, waardoor er een interactieve, dynamische sfeer ontstaat.



Methode

De theorie wordt overgebracht met behulp van sheets en flap-overs, schematische voorstellingen, praktijkvoorbeelden en literatuursuggesties. Door kopieën van de sheets te bundelen kunnen de deelnemers hun eigen trainingsboek samenstellen. De theorie wordt ondersteund met praktische voorbeelden uit de eigen ervaringswereld van de deelnemers en oefeningen.

Deze werkwijze vraagt van de deelnemers betrokkenheid en respect voor elkaar.

Deze cursus wordt aangeboden aan educatieve centra en bedrijven in de regio.

Doelgroep

Volwassenen die hun communicatietraan willen verbeteren

Minimum aantal deelnemers: 10

Maximum aantal deelnemers: 14



Lesinhoud

De cursus bestaat uit tien lessen van elk twee uur:

1. Basisprincipes in communicatie
2. Feedback geven en ontvangen
3. Aannames communicatie 1-3
4. Aannames communicatie 3-5
5. Overtreding van de regels
6. Geweldloze communicatie
7. Rollen in communicatie
8. Posities in communicatie
9. Systeemcommunicatie
10. Integratie en volharding

Tarief

De vaststelling van het tarief zal in overleg plaatsvinden.



Motivatie

Vanaf 1999 ben ik als psychosociaal therapeut verbonden aan een somatisch verpleeghuis in Den Haag. Sinds maart 2006 voer ik zelfstandig praktijk. Naast de individuele begeleiding van cliënten richt ik me op het werken met groepen. Ik werk vanuit een diep respect voor de eigenheid van de cliënt en diens levensverhaal.

Werkwijze

In mijn werk heb ik veel expertise opgebouwd in het verbeteren van communicatiepatronen tussen mensen onderling. De effecten hiervan kunnen zowel toegepast worden in persoonlijke relaties als in de werksfeer.

Voor het maken van een afspraak voor een voorlichtingsgesprek kunt u terecht tijdens het telefonisch spreekuur, op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag tussen 08.30 en 09.30 uur.

Marijke van Geest
Meester Schokkingstraat 58
2691 XH 's-Gravenzande

Psychosociaal therapeut

Analytisch therapeut

Kunstzinnig therapeut

Telefoon: 0174-419039

E-mail: info@geestkracht.com

Website: www.geestkracht.com

Geregistreerd in het beroepsregister van:

Nederlands Verbond voor
Psychologen, Psychotherapeuten en
Agogen

