



# Geestkracht

Nazorgprogramma  
voor  
CVA en NAH patiënten  
en hun naasten



## *Hersenletsel en dan...*

In ons land worden jaarlijks ongeveer 35.000 mensen getroffen door hersenletsel (CVA / NaH). Hersenletsel leidt bij 25% van alle getroffen personen tot blijvende hulpbehoefendheid, 75% ervaart restverschijnselen. In de eerste maanden na het letsel is de revalidatie vooral gericht op het herstel van lichamelijke functies. Na de revalidatiefase probeert de patiënt het normale levensritme te hervatten. Pas dan openbaart zich de omvang van alle gevolgen.

Naast lichamelijke beperkingen worden patiënten en hun naasten geconfronteerd met sociale en emotionele veranderingen, cognitieve beperkingen, gedragsveranderingen en gevoelens van rouw. Al deze aspecten zijn van invloed op het dagelijks functioneren en kunnen het persoonlijk welbevinden van zowel patiënten als hun naasten nadelig beïnvloeden.

Individuele begeleiding bij deze problemen is kostbaar en arbeidsintensief. Het werken met lotgenotengroepen biedt naast een financiële besparing als voordeel dat deelnemers gestructureerd informatie ontvangen en veel steun aan elkaar kunnen ontlenen.



## Nazorg

Met steun van ZorgOnderzoek Nederland werd met positief resultaat een nazorgprogramma getest, dat ontwikkeld is door neuropsycholoog Jacqueline Hochstenbach.

Het programma is gericht op het voorkomen van psychosociale problematiek ten gevolge van emotionele, cognitieve en gedragsveranderingen. De informatie biedt veel herkenningpunten, zowel voor patiënten als hun naasten.

In twintig bijeenkomsten van twee uur wordt gewerkt met patiënten en één van hun directe naasten. Tijdens het programma wordt gebruik gemaakt van een werkboek, voorlichtingsmateriaal en huiswerkopdrachten.

Dit nazorgprogramma wordt door mij aangeboden in verpleeghuizen in de regio Westland en Den Haag, in nauwe samenwerking met de instellingsmedewerkers. In verpleeghuis Nieuw Berkendael in Den Haag waren alle deelnemers enthousiast over de resultaten.



## Modules

Het programma bestaat uit:

- Kennismakingsgesprek
- Zeven kennismodules
- Drie vaardigheidsmodules
- Acht ondersteunende modules
- Eindpresentatie deelnemers
- Feestelijke afsluiting
- Evaluatiegesprek

## Tarief

Het tarief voor dit programma bedraagt € 4.500,- en is inclusief voorlichtingsmateriaal en werkboeken en exclusief 19% BTW, zaalhuur en reiskosten.

Min. aantal deelnemers : 8

Max. aantal deelnemers : 12

Binnen het groepsproces is het van belang dat de samenstelling van de groep niet wijzigt en dat het aantal patiënten en naasten met elkaar in evenwicht is.



## Motivatie

Vanaf 1999 ben ik als psychosociaal therapeut verbonden aan een somatisch verpleeghuis in Den Haag. Sinds maart 2006 voer ik zelfstandig praktijk. De geestkracht van cliënten verast mij telkens weer en is mijn belangrijkste drijfveer. Ik werk vanuit een diep respect voor de eigenheid van de cliënt en diens levensverhaal.

## Werkwijze

In mijn werk heb ik veel expertise opgebouwd in het werken met CVA en NaH patiënten en hun naaste(n). Ik ben geschoold in het begeleiden van nazorggroepen, in het omgaan met gedragsveranderingen na hersenletsel en heb de opleiding Neurorevalidatie gevolgd bij het ITON. Voorafgaand aan het programma vindt een kennismakingsgesprek plaats met potentiële deelnemers aan de groep, waarbij enerzijds informatie gegeven wordt over het nazorgprogramma en anderzijds bekeken wordt of deelnemers binnen de insluitingcriteria vallen.

Voor het maken van een afspraak voor een voorlichtingsgesprek kunt u terecht tijdens het telefonisch spreekuur, op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag tussen 08.30 en 09.30 uur.

**Marijke van Geest**  
**Meester Schokkingstraat 58**  
**2691 XH 's-Gravenzande**

Psychosociaal therapeut

Analytisch therapeut

Kunstzinnig therapeut

**Telefoon: 0174-419039**

E-mail: [info@geestkracht.com](mailto:info@geestkracht.com)

Website: [www.geestkracht.com](http://www.geestkracht.com)

---

Geregistreerd in het beroepsregister van:

**Nederlands Verbond voor**  
**Psychologen, Psychotherapeuten en**  
**Agogen**

